



SCUOLE DEL COMUNE DI VANZAGO
MENU' ESTIVO
Anno Scolastico 2024 - 2025
In vigore dal 23 giugno 2025 (3^a settimana)

DIETA PRIVA DI: GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a Settimana	PASTA *S/G al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta *S/G agli aromi	Pasta*S/G AL PESTO*S/G FORMAGGIO FRESCO	PASTA* S/G ALLE MELANZANE
	Pesce* impanato *S/G al forno	Rollè di frittata bio alle erbe*te	Pollo al forno		Tortino di PISELLI*S/G
	Insalata verde	Carote brasate	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Pomodori in insalata
	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT
	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Gelato *S/G	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio
	Merenda: succo di frutta*S/G + biscotti *S/G	Merenda: DOLCE *S/G	Merenda: Yogurt *S/G	Merenda: Gelato* *S/G	Merenda: Focaccia *S/G e tè
2 ^a Settimana	Riso olio e parmigiano	PASTA* S/G CON PESTO DI ZUCCHINE E BASILICO	Pizza* S/G	INSALATA DI RISO con verdure fresche	Pasta *S/G al pomodoro
	Frittata alle verdure*	Tortino di PISELLI *S/G	½ porzione di mozzarella	Cotoletta di lonza *S/G	Fettuccine di totano* *S/G
	Fagiolini* all'olio	Carote julienne	Pomodori in insalata	Biete* saltate	Insalata mista
	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT
	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	DOLCE *S/G	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio
	Merenda: Yogurt *S/G	Merenda: Budino *S/G	Merenda: Gelato* *S/G	Merenda: DOLCE *S/G	Merenda: Crackers *S/G + succo di frutta *S/G
3 ^a Settimana	PASTA *S/G AL PESTO*S/G	Pasta *S/G agli aromi	Insalata di riso con verdure fresche	PASTA *S/G al pomodoro	Pasta *S/G alle olive
	HAMBURGER/BISTECCA DI POLLO-TACCHINO*S/G	Frittata speck e formaggio	Caprese (pomodoro e mozzarella)	Merluzzo* impanato *S/G	Polpette di PISELLI *S/G
	Spinaci*	Insalata verde	Insalata mista bio	Fagiolini* all'olio	Zucchine al forno
	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT
	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	BUDINO *S/G	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio
	Merenda: Budino *S/G	Merenda: Yogurt *S/G	Merenda: succo di frutta *S/G e biscotti*S/G	Merenda: Gelato* *S/G	Merenda: Biscotti*S/G e tè
4 ^a Settimana	Pizza *S/G	Pasta *S/G al ragù vegetale*	Pasta *S/G allo zafferano	Riso alla cantonese (Prosciutto cotto*S/G, frittata, piselli*)	Ravioli *S/G agli aromi
	1/2 porz. Prosciutto cotto*S/G	Pollo al limone*S/G	Platessa* impanata *S/G	Primo sale	CROCCHETTE DI PISELLI *S/G
	Zucchine al forno	Pomodori	Carote julienne	Insalata mista	Spinaci* all'olio
	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT	PANE/FETTE AGLUT
	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Yogurt*S/G
	Merenda: Yogurt *S/G	Merenda: Gelato* *S/G	Merenda: succo di frutta *S/G e biscotti*S/G	Merenda: DOLCE *S/G	Merenda: Focaccia *S/G e tè

*ingrediente surgelato all'origine

NOTE:*S/G: SENZA GLUTINE

Tutti i Prodotti sono BIO
I Formaggi sono DOP
Il Pesce è MSC